

Neden teknolojiyi bilinçli kullanmalıyız?

Teknolojinin insana faydaları sayısızdır. Ancak sınırsız kullanılmasının özellikle çocuk ve gençlerde; düşünce süreçlerinde bozulma, sosyal gelişimlerinde gerilik, öz güven düşüklüğü, yüksek sosyal kaygı düzeyi ve saldırganlık eğilimi gibi zararları görülmüştür.



Araştırmalar internette fazla zaman geçiren ve bilgisayar oyunlarına bağımlı olan çocukların ve gençlerin giderek yalnızlaştığını, yüz yüze ilişki kurmakta zorlandıklarını, zihinsel fonksiyonlarında bozulma yaşadıkları ve hiperaktivite bozukluğu kriterlerini yaşadıklarını gösteriyor.



BAĞIMLILIKLAR

**Teknolojiyi
geleceğin
anahtarı
olarak
kullanı-
yoruz**

Maker Atölyesi ✕
Kodlama-Robotik ✕
VR - Artırılmış Gerçeklik ✕
Sebit Uygulamaları: ✕
Sebit V Cloud, Raunt, Dinamat,
Hızlıgo, VLGS, Kayıp Sesler Ülkesi, Buki

Key Koleji Genel Müdürlük ✕
Cevizlik, Allale Sk. No:5 Bakırköy/İst,
0 212 571 70 39 - info@keykoleji.k12.tr

Key Koleji Bağcılar ✕
Merkez 9/B Sk. No:2, 34200 Bağcılar/İst.
0 212 434 10 44 - bagcilar@keykoleji.k12.tr

Key Koleji Bakırköy ✕
Cevizlik, Allale Sk. No:5/1 Bakırköy/İst,
0 212 571 70 39 - bakirkoy@keykoleji.k12.tr

Key Koleji Beylikdüzü ✕
Adnan Kahveci, Harbiye Cad. No:12, 34528 Beylikdüzü/İst.
0 212 852 25 35 - beylikduzu@keykoleji.k12.tr

Key Koleji Kadıköy ✕
Uzunçayır Cad. No:10 Hasanpaşa, Kadıköy/İst.
(0216) 326 43 44 - kadikoy@keykoleji.k12.tr



444 9 111

keykoleji.k12.tr

Eğitim Teknolojileri



Teknoloji Bağımlılığının Anahtarı

Ana Sınıfı ✕ İlkokul ✕ Ortaokul ✕ Lise



BAĞCILAR ✕ BAKIRKÖY ✕ BEYLİKDÜZÜ ✕ KADIKÖY

Kişinin, kullandığı teknolojik ürüne ulaşamadığında yoksunluk yaşadığı bir durum olarak tanımlanmaktadır. Kişinin teknolojik ürünün yokluğunda büyük eksiklik hissetmesi, kendini huzursuz hissetmesi, aşırı sıkılması, eğlenememe anlamlarına gelir.

Teknoloji bağımlılığının belirtileri nelerdir?



BELİRTİLER

Teknoloji bağımlılığının belirtileri nelerdir?



- ✗ Geç saatlere kadar bilgisayarın ya da TV'nin başında kalma
- ✗ Yeni çıkan her türlü teknolojik ürünü alma ihtiyacı duyma
- ✗ Yanlış olduğunu bildiği halde kendini durduramama
- ✗ Yaptıkları konusunda yalan söyleme
- ✗ Bilgisayara başında kendini iyi hissetme
- ✗ Kontrolünü kaybetme
- ✗ Sorumluluklarını yerine getirmeme

Fiziksel belirtiler nelerdir?



- ✗ Gözlerde yanma
- ✗ Boyun kaslarında ağrı ve sertleşme
- ✗ Elde uyuşukluk
- ✗ Halsizlik
- ✗ İsteksizlik

Sosyal belirtiler nelerdir?



- ✗ Uyku bozuklukları
- ✗ Sağlıksız beslenme
- ✗ Aktivitelerde azalma
- ✗ Akademik başarıda düşüş
- ✗ Aile ve okul sorunları
- ✗ Zamanı yönetememe

Bağımlılığın anahtarı eğitim



BELİRTİLER

Ailelere anahtar öneriler



- ✗ Kendinizi teknoloji konusunda eğitin.
- ✗ Bilgisayar ve interneti öğrenin.
- ✗ 13 yaşından küçük çocuklarınıza sosyal ağ üyeliği yaptırmayın.
- ✗ Çocuğunuzun sosyal ağ üyeliklerini izleyin.
- ✗ Çocuğunuzun internet adımlarını takip edin.
- ✗ Tanımadığı kişilerle internet üzerinden arkadaş edinmesine izin vermeyin.
- ✗ Bilgisayar ve internet kullanımıyla ilgili kuralları belirleyin, sınırlar koyun.
- ✗ Şiddet ve cinsellik içeren bilgisayar oyunları oynamasına izin vermeyin.
- ✗ İnternette karşılaştığı her şeye inanmaması konusunda çocuğunuzun uyarın.
- ✗ Şifre ve kişisel bilgilerini paylaşmaması konusunda çocuğunuzun bilgilendirin.
- ✗ Çocuğunuzun keyif alacağı sosyal ve sportif faaliyetlere yönlendirin.
- ✗ Çocuğunuzun arkadaşlık ilişkilerini destekleyin, onları bir araya getirecek aktiviteler planlayın.

ÖNERİLER

